

Beautiful Soul



Kirchlindacher Kirchentage

18. - 20. Sept. in Kirche und Pfrundhaus

Freitag, 18. September

- 14.00 Start **Solidaritäts-Lisme** für die Berner
Gefangenenfürsorge, Sofa-Ecke Pfrundhaus
- 17.30 «**Beseelte Kunst**» - Vortrag von Stephan Mathys, Leiter
Kunsttherapie der Klinik Südhang; Dachstock Pfrundhaus.
Im Anschluss: **Vernissage** der Ausstellung **Aus der Seele**
von **Katharina Hadorn**
Essens-Buffer mit leichter Kost, Saal Pfrundhaus
- 19.30 **Workshops** mit Anamaria Grecu, Muriel Graf
für alle: **Physio-Übungen für jede:n und jederzeit**,
Dachstock Pfrundhaus
für Jugendliche und junge Erwachsene:
Gesund bleiben in einer kranken Welt, Sofa-Ecke
- 21.00 **Salbungsfeier** im Chor der Kirche mit Priska Friedli

Samstag, 19. September

- 10.00 Vortrag «**SERO – eine App fürs Telefon zur
Verhinderung von Suizid**» Prof. Dr. K. Denecke,
Kirchlindach (Kirche)
- 11.30 – 13.45 **Soulfood – Zmittag der guten Erinnerungen**
Saal Pfrundhaus

- 14.00 Vortrag «**Jugendliche für Jugendliche - Peerarbeit in der
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**»
Joëlle Thélín, Psychologin KJPP Zürich, Kirchlindach
(Kirche)
- 14.00 **Seelengarten-Fenster** – Glasmalen an den
Pfrundhausfenstern für Kinder ab 6 Jahren – mit Eva
Günter (*Anmeldung erwünscht, siehe Rückseite*)
- 16.00 Vortrag «**Die Soteria – Pionierin der Sozialpsychiatrie**»,
mit Noa Lux und Dominik Zeilstra, Kirchlindach/Bern
(Kirche)
- 19.30 «**Verruckts Läbu**» - Ein **musikalisches Bühnenstück** aus
Texten der Walliser Mundartdichterin **Bernadette Lerjen-
Sarbach**, mit Rachel Maria Kessler (Gesang und Spiel) und
Jakob Hampel (Gitarre), Dachstock Pfrundhaus
- 21.15 **Disco** im Pfrundhaus bis Mitternacht (für alle, die gerne zu
Musik aus den 70ern bis 90ern tanzen)

Sonntag, 20. September

- 10.00 **Bettags-Gottesdienst** in der Kirche
- 11.15 **Zwätschgechuecheässe** im Pfrundhaus
anschliessend: **Volkslieder zum Mitsingen**

Ausstellungen

12.-21. September (Details auf Rückseite)

Im Saal des Pfrundhauses ist die grosse Wanderausstellung
von PSY Schweiz zu besichtigen – **Seelische Gesundheit für alle**

18. – 21. September

Im Dachstock sind die Malereien von Katharina Hadorn zu
sehen – **Aus der Seele: Vernissage am 18. 9., 18.15 Uhr**

Was der Seele gut tut

steht im Zentrum des Bettags-Wochenendes.

Ihre Zartheit und Stärke, ihre Sehnsucht und Schönheit, ihre Verletzlichkeit und Angewiesenheit – Seele heisst auf Hebräisch «näfäsch», das bedeutet ganz ursprünglich «die Kehle», jene so wichtige wie gefährdete Stelle des menschlichen Körpers, durch die geatmet, gegessen, gelacht, geschrien, gerufen, geweint wird.

An den Kirchentagen nähern wir uns der Seele und was sie stärkt, bedroht, fragil und voller Leben macht, von vielen Seiten: mit Soulfood und Kunst, mit Theater und Malen, mit Vorträgen von Kirchlindacherinnen zu konkreten Projekten im Bereich psychische Gesundheit, mit Workshops, Musik, Gespräch, Tanz, Salbung... Es gibt für die ganz Kleinen genau so etwas wie für junge und «richtig» und schon lange Erwachsene...

«Wie geht's Dir?» Der **Themenweg von PSY Schweiz** ist über eine Woche zu Gast in Kirchlindach. Er liefert wertvolle und leicht umsetzbare, wissenschaftlich fundierte Impulse und Übungen zu den 10 Schritten für die psychische Gesundheit. Besuchen Sie ihn **im Pfrundhaus vom 12. – 21. September, 9 -19 Uhr** (immer offen).

Christa Schmelzkopf von der **VASK Bern – Vereinigung Angehöriger psychisch erkrankter Menschen** ist am Samstag Mittag im Pfrundhaus anwesend und ansprechbar für Fragen rund um das Thema psychische Erkrankung von Angehörigen. Die Vereinigung verfügt über langjährige Erfahrung, Gesprächsgruppen und viele Informationen.

18. - 21. September im Dachstock die **Kunstaussstellung** von **Katharina Hadorn: «Aus der Seele»**

Freitag, 18. September

14-17 Uhr: **Soli-Lismete** im Pfrundhaus: Wir stricken Fausthandschuhe und Socken für die Gefangenen im Kanton Bern. Mit Kaffee/Tee, Kuchen und Woll-Tausch-Börse.

17.30 «**Beseelte Kunst**» - Vortrag des Südhang-Kunsttherapeuten Stephan Mathys; im Anschluss **Vernissage** der Ausstellung von Katharina Hadorn.

19.30 **Workshops** mit Muriel Graf (Tel. 147) für Jugendliche – Gesund bleiben in einer kranken Welt; Anamaria Grecu M.Sc. Physiotherapeutin, Bern – Wohltuende und stärkende Bewegungen für einen geschmeidigen Alltag.

21.00 **Salbungsfeier** mit Kerzen, Wort und Musik im Chor der Kirche mit Pfrn. Priska Friedli

Samstag, 19. September

ab 10 Uhr: Vorträge in der Kirche mit Prof. K. Denecke, J. Thélin, Noa Lux und Dominik Zeilstra

11.30-14.00 **Soul-Food** im Pfrundhaus – Essen, das glücklich macht

14 – 18 Uhr: **Unser Seelengarten** – das grosse Fenster des Pfrundhauses wird in einen farbigen, fantasievollen, verwunschenen Seelengarten verwandelt. *Anmeldung bis 12. September an Eva Günter: 076 778 67 11 eva.guenter@kirchgemeinde-kirchlindach.ch*

19.30 Literarisch-musikalisches Bühnenstück im Dachraum

«Verruckts Läbu»

Rachel Maria Kessler (Gesang und Spiel) und **Jakob Hampel** (Gitarre) feiern mit Texten der Mundartlyrikerin **Bernadette Lerjen-Sarbach** das Leben - unverblümt, zärtlich und mutig. Konzept und Regie: Stephan Mathys

Sonntag, 20. September

10.00 **Gottesdienst zum Bettag** mit Taufe, Pfr. Michael Graf; anschliessend **Zwäschgechueche** im Pfrundhaus.

Danach: «**Hab oft im Kreise der Lieben**» Volkslieder-Singen mit Michael Graf, Kerstin Denecke, Priska Friedli